

Packliste Ostsee für Senioren

- ☐ Wind- und regenfeste Jacke
- ☐ Warmer Pullover oder Strickjacke
- ☐ Bequeme Freizeitkleidung
- ☐ Feste, bequeme Schuhe für Spaziergänge
- ☐ Sandalen oder Slipper für warme Tage
- ☐ Badebekleidung und Handtuch
- ☐ Schickere Outfits für Restaurant oder Konzert

- ☐ Kleiner Rucksack oder Umhängetasche
- ☐ Regenschirm
- ☐ Sonnenbrille und Kopfbedeckung
- ☐ Buch, Zeitschrift oder Rätselheft
- ☐ Stranddecke oder großes Handtuch

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Pflaster und kleine Reiseapotheke
- ☐ Schmerzmittel und Mittel gegen Magenbeschwerden
- ☐ Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- ☐ Ersatzbrille oder Zubehör für Hörgeräte

- ☐ Handy und Ladegerät
- ☐ Powerbank
- ☐ Kamera für Erinnerungsfotos
- ☐ Ladegerät für Hörgeräte oder andere Geräte
- ☐ Thermoskanne oder kleiner Wasserkocher

- ☐ Fernglas für Naturbeobachtungen
- ☐ Sitzkissen für Strand oder Ausflüge
- ☐ Snacks (z. B. Nüsse, Müsliriegel)
- ☐ Wiederbefüllbare Trinkflasche
- ☐ Reiseunterlagen, Ausweis und Versicherungskarte